

Tennis GRAFENWALD

- DAUN VULKANEIFEL -



PREISLISTE

Kurse für Erwachsene		p.P.
Einzeltraining	60 Minuten	42,- €
2 Personen	60 Minuten	25,- €
	5 x 60 Minuten	125,- €
3 Personen	60 Minuten	20,- €
	5 x 60 Minuten	100,- €
4 Personen	60 Minuten	15,- €
	5 x 60 Minuten	75,- €

Kurse für Kinder/Jugendliche*		p.P.
Einzeltraining	30 Minuten	18,- €
	45 Minuten	26,- €
	60 Minuten	36,- €
2 Personen	5 x 60 Minuten	90,- €
3 Personen	5 x 60 Minuten	75,- €
4 Personen	5 x 60 Minuten	65,- €

Weitere Leistungen		p.P.
Deutsches Tennis Sportabzeichen		12,- €
Deutsches Kinder Tennis Sportabzeichen		12,- €
Fitness-Tennis (60 Min. ab 4 Pers.)		12,- €

Tennis- & Squash-Plätze		je Platz/Stunde
Tennisplatz		16,50 €
Tennis-Außenplatz		14,50 €
Squash-Platz		7,50 €
Lichtgeld		1,00 €

Zusatzangebote für alle Gruppen: Individuelles Training, auf den Spieler zugeschnittene Programme und Einzeltraining, Mentaltraining und schulisches Coaching. Sprechen Sie uns an.

*Kinder-/Jugendpreise gültig für die Altersklassen 4 bis 17 Jahre.

TENNISCHULE MARCUS MERKEL IM GRAFENWALD

Die Tennisschule bietet umfassende Programme für Freizeit, Mannschafts- und Leistungsspieler jeglichen Alters, die basierend auf den modernsten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt wurden. In unserem Gesamtkonzept findet jeder seinen Platz – vom Junior bis zum Senior.

Da es sich im Tennis um eine Spielsportart handelt, liegt das besondere Augenmerk auf der „play and stay“-Methode, die in der „Kids Tennisschule“ eine wichtige Rolle spielt.

Im Erwachsenenbereich ist es die „TennisXpress“-Methode. Das hochqualifizierte und spielstarke Trainerteam unterrichtet nach dem Leitbild: Kompetenz-Motivation-Leistung.



Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer und sind gültig bis 21.12.2019.

KIDS TENNISCHULE IM GRAFENWALD FIT FÜR DIE ZUKUNFT

MINIS AB 4 JAHREN



SPORT – BÄLLE – TENNIS ENTDECKEN

Ziel: Die Begeisterung für den Tennissport schon bei den Kleinsten zu wecken
Spiel- und bewegungsorientiertes Lernen zur Entwicklung und Förderung der koordinativen Fähigkeiten und der Geschicklichkeit.

In kleinen Gruppen werden mit viel Spaß und Engagement über klare methodische Aufgabenstellungen eine Vielzahl an tennisspezifischen Bewegungen und motorischen Grundmustern erlernt (Kernelemente der Schlag- und Wurfbewegungen, sportartübergreifender Unterricht).

KIDS AB 6 JAHREN



VOM MITEINANDER ZUM GEGENEINANDER

Ziel: Ballwechsel von Anfang an

Das Spielen auf Klein- und Midcourts, mit Schlägern die „mitwachsen“ und die den Körperproportion entsprechen. Wir lehren Tennis mit unterschiedlich farbigen Bällen, die altersgerecht springen, ein technisch sauberes Spiel ermöglichen und Ballwechsel von Anfang an gewährleisten. Mit modernen Turnier- und Teamformaten wird die Lern- und Leistungsbereitschaft der Kinder gefördert.

Methodik: „play & stay“ Prinzip

JUNIORS AB 10 JAHREN



EINSTEIGER & FORTGESCHRITTENE

Ziel: Ballwechsel von Anfang an; Sicherheit & Grundagentraining

In alters- und leistungsgerechten Kleingruppen werden neben den Grundsschlägen auch der Aufschlag erlernt und das taktische Verständnis für Ball- und Schlagsicherheit geschult (vielseitige Tennistechnik). Unter Einbezug benachbarter Sportarten wird die ganzheitliche Motorik und die allgemeine Koordination und Kondition unterstützend gefördert.

Methodik: Lernen/ Klein- und Midcourt



FORTGESCHRITTENE & TURNIERSPIELER

Ziel: Sicherheit & Genauigkeit; Grund- & Aufbautraining

In alters- und leistungsgerechten Kleingruppen werden alle Grundsschläge, aber auch die Technikvariationen aufgabenorientiert angesprochen. Das taktische Grundmuster wird um die Komponente Genauigkeit erweitert. Einfache reale Matchsituationen werden im Training nach und nach mit eingebaut, was das allgemeine Spielverständnis unterstützend schult.

Methodik: Lernen und Üben/ vom Midcourt zum Großfeld



TURNIERSPIELER & LEISTUNGSSPIELER

Ziel: Sicherheit; Genauigkeit & Schnelligkeit; Aufbau- und Leistungstraining

In alters- und leistungsgerechten Kleingruppen werden alle Grundsschläge, aber auch die Technikvariationen aufgabenorientiert und unter konditioneller Beanspruchung trainiert. Komplexe taktische Muster, wie auch Spielzüge werden nachhaltig herausgearbeitet. Die Turnier- und Wettkampfvorbereitung (auch Turnierbetreuung) sind wichtige Pfeiler dieser Trainingsphase.

Methodik: Komplextraining