9.11. bis 15.11.26

KURSPLAN

Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Pilates
	19.00 - 19.45 Uhr	Aquagymnastik
Dienstag	17.00 - 17.30 Uhr	Bauch Beine Po
	17.30 - 18.00 Uhr	Mobility Training
Mittwoch	17.00 - 17.30 Uhr	Zirkeltraining
	17.30 - 18.00 Uhr	Mobility Training
Donnerstag	14.00 - 14.30 Uhr	Starker Rücken
	16.30 - 17.00 Uhr	Sixpack
Freitag	17.30 - 18.00 Uhr	Bauch Beine Po
Samstag	17.30 - 18.00 Uhr	Sixpack

Unsere Kurse finden **ab 2 Teilnehmern** statt.
Anmeldung b**is 2 Stunden vor Kursbeginn** an der Rezeption oder Spa Bar.

Rezeption 06592 713-250 Spa Bar 06592 713-260